



Informazione per la Prevenzione

Che cos'è il pidocchio del capo	Che cos'è la pediculosi?
È un insetto lungo dai 2 ai 4 millimetri.	La pediculosi è la presenza di pidocchi e/o loro uova nel capo di una o più persone.
Vive e si riproduce solo sul dell'uomo succhiandone il sangue corpo.	Le prime punture del pidocchio non si sentono, perché nella saliva c'è una sostanza che toglie la sensibilità.
L'insetto femmina depone anche 7-10 uova al giorno perlacee, visibili ad occhio nudo, saldamente attaccate alla base del capello.	Solo dopo qualche settimana di ripetute punture la persona diventa sensibile provando senso di prurito locale ed avvertendo così la presenza del parassita.
Le uova si distinguono dalla forfora perché non si staccano con lo scotimento dei capelli.	Grattandosi con insistenza ci si può ferire, così il pidocchio succhierà il sangue più facilmente e potranno formarsi anche delle piccole infezioni locali o croste.

Trasmissione del parassita	Come ci si accorge dell'infestazione?
Il rischio di trasmissione è associato soprattutto ad un contatto diretto e prolungato (almeno 30 secondi) con la testa di un altro soggetto	Guardando e ispezionando i capelli soprattutto le zone vicino alle orecchie e alla nuca, dove è più facile rilevare la presenza delle uova.
Più raramente per contatto diretto con: Pettini, Spazzole, cappelli, Sciarpe, indumenti, Biancheria del letto	Non è sempre possibile vedere il parassita in forma adulta, ma la presenza delle uova costituisce prova sicura e sufficiente dell'avvenuta infestazione

In caso di dubbio
consultare il
Medico Curante



COME PREVENIRE LA PEDICULOSI DE CAPO?

- pettinarsi regolarmente con il pettine fitto
- usare preferibilmente pettini e spazzole personali
- non appoggiare la testa dove si presume l'abbiano appoggiata soggetti con pidocchi:

Ma, soprattutto...

**CONTROLLARE
FREQUENTEMENTE
LE TESTE**



Non esistono collegamenti fra pediculosi e igiene

- personale
- ambientale



Come bonificare oggetti personali ed indumenti?

- Lavaggio accurato (in acqua calda per 10 minuti e/o nel gel specifico) di pettini e spazzole usati, facendo attenzione ad eliminare le eventuali uova presenti
- Lavare in acqua calda (almeno 60° C) tutto ciò che possa essere venuto a contatto con i pidocchi del capo e le loro uova (lenzuola, federe, Indumenti, asciugamani, berretti, scarpe, ecc.
- Spazzolare divani, poltrone, cuscini soprattutto se sono in tessuto,



- Controllare con cura il capo e gli indumenti di tutti i componenti della famiglia per indumenti che non si possono lavare ad acqua si può ricorrere al lavaggio a secco o alla conservazione in sacchetti chiusi di plastica per 15 - 20 giorni.
- Spazzolare sedili e seggiolini delle automobili;

Non sono indicati trattamenti di disinfestazione ambientale.

Devono farlo i genitori perché:

1. Il controllo delle teste in ambito scolastico non ha dimostrato di ridurre l'incidenza del parassita, e quindi, non viene raccomandato
2. Al contrario, numerosi studi suggeriscono che l'educazione dei genitori riguardo al riconoscimento e al trattamento della pediculosi può risultare efficace.

3. I GENITORI

Dovrebbero controllare routinariamente le teste dei figli anche se asintomatici

4. Lo screening scolastico

NON PUÒ SOSTITUIRE TALE MODALITÀ DI CONTROLLO

Devono farlo i genitori perché:

1. Il controllo delle teste in ambito scolastico non ha dimostrato di ridurre l'incidenza del parassita, e quindi, non viene raccomandato
2. Al contrario, numerosi studi suggeriscono che l'educazione dei genitori riguardo al riconoscimento e al trattamento della pediculosi può risultare efficace.

3. I GENITORI

Dovrebbero controllare routinariamente le teste dei figli anche se asintomatici

4. Lo screening scolastico

NON PUÒ SOSTITUIRE TALE MODALITÀ DI CONTROLLO

Come eliminare i pidocchi e le loro uova?

- Detergere i capelli con gel specifico, acquistabile in farmacia;
- Ripetere il trattamento a distanza di 7/10 giorni, per almeno un mese;
- **Avere cura di asportare** tutte le uova del parassita dai capelli, perché i prodotti in uso non sono in grado di garantire la distruzione;
- **Servirsi di un pettine fisso** (bagnato in aceto caldo) o delle dita delle mani (procedendo a schiacciare le uova) per impedire altri contagi.

Solo se nei capelli si rilevano molte uova è opportuno tagliarli