



**ISTITUTO COMPRESIVO DI ARIANO NEL POLESINE**  
*Scuola dell'Infanzia, primaria, secondaria dei Comuni di Ariano e Corbola*  
**45012 ARIANO NEL POLESINE (RO)**  
via Mantovani, 23 - tel. 042671078 - Fax 0426373204  
Cod.Fisc. 90009740292 - Cod. Scuola ROIC80100A  
e-mail roic80100a@istruzione.it Posta certificata: roic80100a@pec.istruzione.it  
www.ic-ariano-polesine.gov.it cod. univoco fatturazione UF85VX



**FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI**

**pon**  
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di attività  
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE FESR)

Com. n. 127

Ariano nel Polesine 20 febbraio 2019

Ai docenti  
Agli studenti  
delle Scuole Secondarie di I grado  
LORO SEDI  
Alla DSGA  
Al sito web area docenti

**Oggetto:** programma "giornate dello sport" 7-8-9 marzo 2019

In riferimento alla DGR n. 1597 del 30/10/2018 e alla DGR 510 del 17/04/2018 della Regione Veneto, in cui si approvano "le giornate dello sport" e le linee guida per la loro realizzazione, questo Istituto ha programmato una serie di attività al fine di approfondire l'importanza dell'attività sportiva in termini educativi e di salute.

Le giornate dello sport si svolgeranno il **7-8-9 marzo 2019** e sono previsti i seguenti eventi per tutte le classi della scuola Secondaria di Ariano e Corbola, in orario scolastico:

**-LA SCHIENA VA A SCUOLA: prime regole per rispettarla! Dott.ssa Lia Romanini, Fisioterapista**

Informazione riguardo la schiena e la crescita, i fattori di rischio, la scoliosi, gli atteggiamenti scoliotici e il dorso curvo, lasciando spazio alle domande dei ragazzi. (Attività promossa da A.G.E.).

**-"MANGIA SANO, VIVI MEGLIO!". La Dott.ssa Chiara Veronese, Biologa Nutrizionista,** mirerà ad evidenziare la relazione tra cibo e salute, fare acquisire una maggiore consapevolezza sulla scelta del cibo, migliorare la capacità di scelta degli alimenti con cognizione, non solo sulla base di impulsi emotivo-affettivi.

-Dalle ore 08.15 alle ore 12.00 circa di Sabato 9 Marzo, presso il Palazzetto dello Sport di Ariano, si terranno tornei di Istituto di palla rilanciata (classi prime), il Memorial di pallavolo "Federica nel cuore" (classi seconde e terze), un torneo di calcio a 5 (classi di Ariano), e una masterclass di yoga. I genitori possono assistere alle attività.

**N.B. Il Programma dettagliato, preparato dalla prof.ssa Mariani, è disponibile in aula docenti.**



IL DIRIGENTE SCOLASTICO REGGENTE  
Prof.ssa Silvia Polato

*Silvia Polato*  
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi  
del C.A.D. e norme ad esso connesse